



## ACCOMPAGNEMENT AUX GESTES DU QUOTIDIEN

- Assistance et aide pour les personnes âgées ou fragilisées (aide à la toilette, au lever, au coucher, aux repas...)
- Livraison des courses
- Accompagnement sur les trajets (loisirs, courses)
- Petits services (pharmacie, aide aux tâches administratives...)



## SOINS INFIRMIERS À DOMICILE

Sur prescription médicale, le SSIAD a pour but de compenser ou retarder la perte d'autonomie, d'éviter l'hospitalisation, de retarder l'entrée dans un établissement d'hébergement médicalisé, ou encore de faciliter le retour à domicile après une hospitalisation.



## ENTRETIEN DU LINGE DE MAISON

- Lavage du linge plat en blanchisserie\* (draps, couettes, taies d'oreiller, nappes, serviettes...)
- Entretien du linge personnel
- Repassage
- Pliage



## BRICOLAGE

- Aide au montage de meubles
- Manutention
- Aide au déménagement (cartons, ménage)
- Petits travaux (peinture...)
- Menuiserie sur mesure (Cabanes de jardin, tables de jardin, mobilier pour enfants...)



## ENTRETIEN DU JARDIN

- Tonte, débroussaillage
- Elagage, taille des haies
- Ramassage de feuilles
- Petites plantations, bêchage
- Conseils de jardinage
- Déneigement



## TELEASSISTANCE & OBJETS CONNECTES

- Téléassistance 7j/7, 24h/24 par bracelets ou pendentifs connectés
- Géolocalisation
- Détecteurs de fumée couplés à la téléassistance
- Détecteurs de chute brutale
- Chemins lumineux pour les déplacements nocturnes
- Détecteurs d'inactivité ...



## GARDE D'ENFANTS

- A domicile ou en structures d'accueil
- En journée et/ou en soirée
- Ponctuel ou régulier (trajets écoles/maison, garde sur le temps périscolaire...)
- Pendant les week-ends, les vacances, les déplacements professionnels



## PREPARATION ET LIVRAISON DE REPAS A DOMICILE \*\*

- Plateaux repas variés et équilibrés
- Choix de menus adaptés à votre régime alimentaire
- Occasionnel ou régulier
- Livraison jusqu'à votre réfrigérateur



## MENAGE

- Entretien courant de votre domicile
- Grand nettoyage de printemps
- Nettoyage des vitres



## SERVICE TRAITEUR \*\*\*

- Buffets pour vos événements familiaux (baptêmes, anniversaires, départs en retraite...)
- Cocktails et amuse-bouches sucrés et salés
- Gâteaux Maison, Pain surprise...

# Atôme

## DES SERVICES POUR TOUTE LA FAMILLE

### PERSONNES ÂGÉES & HANDICAPÉES

- Aide à domicile
- Entretien de la maison
- Préparation et livraison de repas
- Soins infirmiers à domicile
- Téléassistance

### FAMILLES

- Ménage
- Entretien du linge
- Bricolage
- Jardinage
- Livraison de courses

### ENFANTS

- Garde d'enfants à domicile ou en structures d'accueil
- Accompagnement sur les trajets de l'école, de la garderie...

### Plus d'informations

[www.atome-services.com](http://www.atome-services.com)



[atome@mfbsam.fr](mailto:atome@mfbsam.fr)



**Côte d'Or :** 03 80 76 86 26

**Nièvre :** 03 86 61 92 01

**Yonne :** 03 86 42 08 80