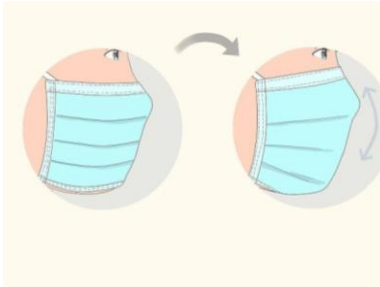


Comment utiliser Un masque chirurgical ?

3

Mettre le masque

Ajustez le masque. Une fois que vous l'avez fait tenir en place, ajustez-le pour vous assurer qu'il couvre bien votre visage et votre bouche et que le bord inférieur recouvre votre menton



Retirer le masque

Lavez-vous les mains. Vous allez peut-être devoir vous laver les mains selon l'activité que vous avez faite avant de retirer le masque. Vous pourriez aussi retirer vos gants jetables, vous laver les mains et retirer le masque en dernier



Retirer le masque

Faites attention en le retirant. En règle générale, vous ne devez l'enlever qu'en touchant les bords, les attaches ou les boucles. Ne touchez pas la partie qui couvre votre bouche et votre nez, car elle pourrait être contaminée. Pour les boucles aux oreilles : servez-vous de vos mains pour tenir les boucles et les enlever de vos oreilles.



Jeter le masque

Jetez-le en toute sécurité. Il est conçu pour n'être utilisé qu'une seule fois. Dès que vous l'avez retiré, vous devez le jeter tout de suite.

Dans un environnement non médical où le masque pourrait être contaminé, vous devez le mettre dans une poche plastique. Fermez-la et jetez-la ensuite à la poubelle.

Jeter le masque

Lavez-vous les mains une nouvelle fois. Une fois que vous l'avez jeté en toute sécurité, vous devez vous laver les mains une seconde fois pour être sûr qu'elles sont propres et que vous ne les avez pas contaminées en touchant le dispositif.



CONSEILS

Utiliser du savon et de l'eau pour vous laver les mains chaque fois que cela est nécessaire. Cependant, si vous n'avez ni l'un ni l'autre, vous pouvez utiliser un gel antibactérien qui contient au moins 60 % d'alcool. Si vous voulez être sûr d'en avoir assez mis, vous devez vous frotter les mains l'une contre l'autre pendant au moins dix secondes avant qu'elles soient sèches

Conseils Aides à Domicile

COVID 19

- ➔ Les gestes barrières
- ➔ Que faire en cas de suspicion ?
- ➔ Comment utiliser un masque chirurgical ?

LES GESTES BARRIERES

COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Se laver très régulièrement
les mains**



**Tousser ou éternuer
dans son coude**



**Utiliser un mouchoir
à usage unique et le jeter**



**SI VOUS ÊTES MALADE
Porter un masque
chirurgical jetable**

Réagir aux signes de suspicion ?

COVID 19 SUSPECTE



Fièvre mesurée
Sensation de fièvre
(faire prendre la température)

Diarrhée et/ou vomissements

Personne enrhumée avec ou sans toux
Gêne respiratoire (sifflement, encombrement)

Fatigue anormale
Changement de comportement

Que faire ?

1-Mettre immédiatement le masque chirurgical puis les gants

2-Appeler le médecin de la personne ou le 15 en précisant tous les signes constatés

3-Prévenir le bureau pour information de la famille et des autres intervenants paramédicaux

4-Prendre le maximum de précautions pour l'intervention (se mettre en décalé pour la toilette)

Aérer la pièce où vous travaillez. Eviter d'être dans la même pièce que la personne aidée.

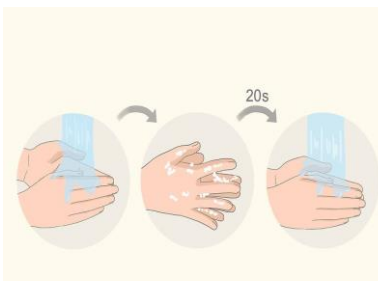
Comment utiliser Un masque chirurgical ?

1

Mettre le masque

Nettoyez-vous les mains. Avant de toucher un masque chirurgical, vous devez bien vous laver les mains avec du savon et de l'eau.

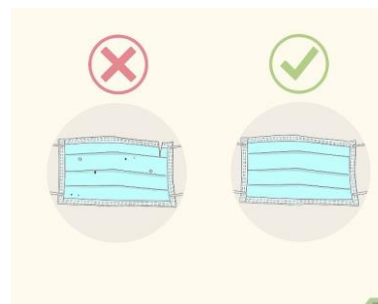
Une fois que vous vous êtes mouillé les mains et que vous avez appliqué le savon, vous devez les frotter l'une contre l'autre pendant au moins vingt secondes avant de les rincer.



Utilisez toujours des serviettes jetables en papier pour vous essuyer les mains et jetez-les quand vous avez terminé.

Mettre le masque

Vérifiez le masque chirurgical. Une fois que vous en avez sorti un neuf de la boîte, jetez-y un œil pour vous assurer qu'il ne présente pas de défauts, de trous ou de déchirures. Si vous voyez un quelconque problème, vous devez le jeter et en choisir un autre neuf.



Mettre le masque

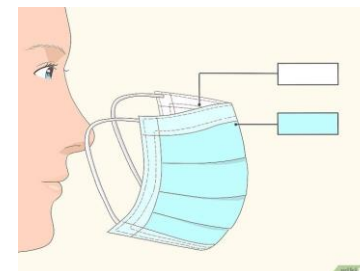
Tournez-le dans la bonne direction. Pour que le dispositif puisse épouser au mieux la forme de votre visage, la partie du haut est généralement plus solide pour que vous puissiez la plier tout autour de l'arête du nez. Vous devez alors vous assurer que cette partie se trouve sur le dessus avant de poser le masque sur votre visage.



2

Mettre le masque

Posez le bon côté sur votre visage. L'intérieur du masque est de couleur blanche tandis que l'extérieur est généralement d'une autre couleur. Avant de le poser sur votre visage, vous devez vous assurer que le côté blanc est tourné vers votre visage.



Mettre le masque

Posez-le sur votre visage. Il existe plusieurs types de masques chirurgicaux et chacun possède une méthode différente pour le faire tenir sur le visage.

Les boucles aux oreilles : Les masques possèdent deux boucles de chaque côté qui permettent de les faire tenir au niveau des oreilles.



Elles sont généralement faites d'un matériau élastique qui permet de les étirer. Si vous choisissez ce type de masque, il suffit de faire passer la première boucle autour de l'une de vos oreilles et la deuxième boucle autour de la seconde.

Mettre le masque

Ajustez la bande pour le nez. Maintenant que vous avez installé le masque sur votre visage, vous devez utiliser votre index et votre pouce pour pincer la partie rigide en haut du masque et la mouler autour de l'arête du nez.

